


Titre de la formation :		
Huiles essentielles : Conseil, vente et utilisations thérapeutiques et cosmétiques		
Durée : 2 jours (14h)	Version : 10/01/2018	

Objectif :

Les huiles essentielles (HE) sont de plus en plus utilisées par le grand public, en quête d'ingrédients cosmétiques ou thérapeutiques plus naturels.

Pourtant, devant leurs richesses et concentrations en produits actifs, des précautions s'imposent.

Cette formation a pour objectif de présenter les propriétés biologiques des HE en fonction de leurs compositions chimiques, les caractéristiques des voies thérapeutiques les plus communes, et la façon de les utiliser dans un but cosmétique ou thérapeutique. L'aspect réglementaire est également abordé.

Public visé :

Pharmaciens, formulateurs de l'industrie cosmétique, techniciens, ingénieurs et docteurs des laboratoires R&D, chargés de projet innovation et marketing.

Programme de la formation :

- Les caractéristiques biochimiques d'une HE : notion de chémotype, d'organe producteur
- Approche olfactive des propriétés biologiques d'une huile essentielle. Nous apprendrons comment, grâce à l'odorat, déduire les principales propriétés des HE. L'étude du **triangle aromatique** sera également abordée : il s'agit d'un outil très efficace permettant de retrouver les caractéristiques olfactives et thérapeutiques d'une HE, en les représentant sous la forme d'un triangle.
 - Les différentes familles biochimiques
 - Propriétés biologiques des HE
 - Précautions à prendre quant à leur utilisation
- Conception d'un traitement à base d'huiles essentielles : les voies orale et cutanée.
 - Physiologie des voies d'absorption
 - Détermination de la synergie d'huiles essentielles (choix des différentes HE qui vont composer le mélange thérapeutique)
 - Dosages en fonction des publics et des objectifs recherchés
 - Posologie
- Aspect réglementaire
 - HE restreintes
 - Utilisation de l'IFRA

Mini-CV du formateur :

Arnaud GEA,
titulaire d'une maîtrise de biologie et d'un master de chimie (FOQUAL – FORMulation, QUALité, anALyse) de l'Université de Nice Sophia Antipolis, il a suivi une formation d'aromathérapie pendant 2 ans.
Il enseigne la physiologie en école d'ostéopathie et en préparation en médecine (PACES), et l'aromathérapie en école de naturopathie.

Il a écrit plusieurs ouvrages, sur le thème de la pédagogie et de la préparation en médecine : « Je réussis ma PACES » (Editions Ediscience), « Toute la PACES en QCM », (Editions Ediscience) « Guide de soutien scolaire à l'usage des parents » (Editions Chiron).

